

鬼はそと、福はうち

岸和田徳洲会病院 2月情報誌

無料配布

# Kishi Tokueiko

キシトク

Vol.15

毎月1日発行

Topic

脳卒中について



こんな症状が出た  
場合はすぐに受診!



公式キャラクター  
キシトくん





## 院長からのメッセージ

2月です。いよいよ真冬ですね。

皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の冬は昨年よりは寒くなると予報されておりました。いまの印象としては、寒暖差が大きくて各地で大雪になってみたり、暖かくなって雪まつりの雪像が溶けてみたり、12月にヒートショックのお話をしましたが、寒暖の差というものが血管の病気には悪いようです。

1月初旬に過去最大規模のインフルエンザ大流行がありました。新型コロナウイルス感染症もあり、いまは非常にやっかいな時代になったと思います。悪いことに年末年始に重なって、空いている病院も少なく、大変な状況となりました。急遽発熱外来を開くなどしましたが待ち時間も長くなってしまいご迷惑をおかけしました。当院は必要な医療を必要な時に届けられるよう、引き続き努力を続けてまいります。今年のインフルエンザは重症化リスクもあり、感染力も強いようです。感染予防にはマスク、手洗いなどの感染防御と体調管理です。皆様お体に気をつけてお過ごしください。調子が悪い時は早めに受診してくださいね。

医療法人 徳洲会  
岸和田徳洲会病院  
病院長 畔柳 智司  
くろやなぎ

## INDEX

- ★ 院長からのメッセージ 1p
- ★ 脳卒中について 2p
- ★ 電子処方箋について 2 3~4p
- ★ 骨密度について 5p
- ★ 2月の院内医療講演の案内 6p

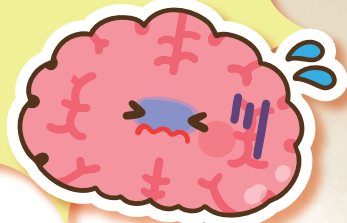


# 脳卒中について

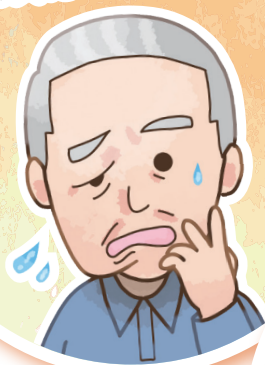
〈監修〉  
脳神経外科 副院長 松本博之



こんな症状が出た場合は  
すぐに受診!



顔がゆがむ



突然、物が2重に見える



突然の激しい頭痛



手や足に力が  
入らない



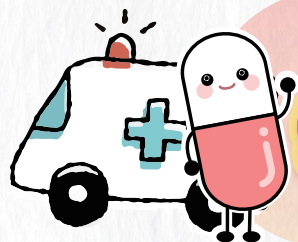
言葉がしゃべり  
にくい、出にくい



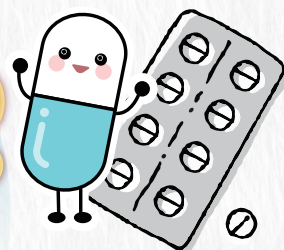
普段と違うと感じた時刻を確認してください。  
ためらわず119に電話しましょう。







## 電子処方箋について2



～電子処方箋を進める理由～

今回は電子処方箋のシステムについて説明しました。

紙の処方箋ではそれぞれの処方内容が複数の病院や保険薬局で保管され、お薬手帳を介して共有されます。一方電子処方箋では処方内容と調剤内容がデータベースを介して共有することができます。マイナンバー制度や処方情報の共有について個人情報の観点から否定的なご意見もあるかもしれませんが、今回医療(救急病院)の目線でこのシステムを育てていく必要性をお話したいと思います。



処方されているお薬の情報が必要な場面として救急受け入れ時が挙げられます。



救急病院には心臓疾患、脳卒中、交通事故など緊急で手術を行う必要がある状態の患者さんが運ばれてきます。

緊急で手術を行う際に最も確認したいお薬として、血液をサラサラにするお薬、特に抗凝固薬が挙げられます。

例えばワーファリン<sup>®</sup>やリクシアナ<sup>®</sup>、エリキュース<sup>®</sup>、イグザレルト<sup>®</sup>などがあります。もしこれらのお薬を服用されている場合、手術時に血が止まりにくい(止まらない)状態になります。

抗凝固薬  
(こうぎょうこやく)



拮抗剤  
(きっこうざい)

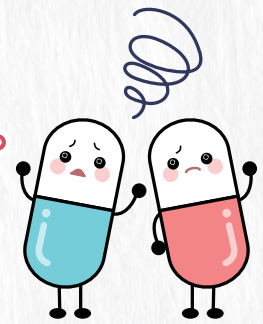


一方病院では、これら抗凝固薬を中和するお薬(拮抗剤)を準備しています。



しかし、

抗凝固薬の種類によって、使用する拮抗剤の種類や使用する量が異なります。そのため、服用している抗凝固薬の名称、規格、服用量を正確に知る必要があります。



### 救急搬送された場合



患者さんの意識がない、ご家族が患者さんのお薬についてよく分からない場合が多々あります。このような時、患者さんの処方情報を確認することができると速やかに、安全に治療を行うことができます。

この処方情報について現在マイナ保険証を利用し情報提供に同意して頂くと、レセプトデータ(保険請求データ)から処方履歴を確認することができます。また今後、救急時など患者さんの生命、身体のために必要な場合について情報を閲覧することが出来るようになります。



ただしこの情報は保険請求データのため、お薬が処方されてからデータベースにアップされるまで1か月から1か月半くらいかかります。

一方、電子処方箋が普及すると

処方された時点や保険薬局でお薬を調剤した時点で、データベースに登録されるため、タイムラグが少なくなります。このタイムラグが短いことは、救急の現場にとって非常に大切なこととなります。



次回も引き続き電子処方箋についてお話ししたいと思います。  
電子処方箋の掲載は、vol.14が1話、vol.15が2話となっています。  
バックナンバーは当院、ホームページよりご覧いただけます♪

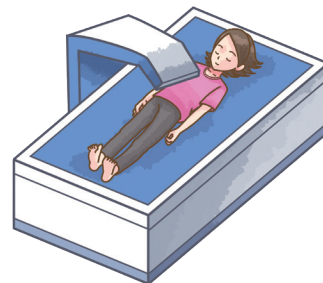


# 骨密度について



## 骨塩定量検査とは

骨塩定量検査は、骨の健康状態を評価するための検査です。骨の中に含まれるカルシウムの量を測定し、骨の強度や健康状態を確認します。この検査は、骨粗しょう症や骨の弱さを早期に発見するために重要です。



## 検査の方法

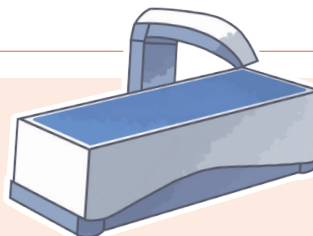
骨塩定量検査は、通常、X線を使用して行われます。検査は簡単で、痛みを感じることなく数分で終了します。

当院では骨密度測定に DEXA（デキサ）法を使用しています。



## DEXA検査とは

DEXA（デュアルエネルギーX線吸収測定）は、骨の密度を精密に測定するための検査です。



## DEXA検査の利点

### ▼ 正確性

DEXA検査は、骨密度を測定する最も正確な方法の一つです。

### ▼ 非侵襲的

検査は痛みを伴わず、短時間で終了します。

### ▼ 低放射線量

使用される放射線量は非常に低く、安全です。



**検査の重要性** 特に以下のような方には、DEXA検査が推奨されます。

### ▼ 高齢者

年齢とともに骨密度は低下し、骨折のリスクが増加します。

### ▼ 閉経後の女性

閉経後の女性は骨粗しょう症のリスクが高いため、定期的な検査が重要です。

### ▼ 骨折歴のある方

過去に骨折を経験したことがある方は、骨の健康状態を確認するために検査が必要です。

## 検査の方法

DEXA検査は、非常に低い放射線量を使用して骨の密度を測定します。

検査は以下のように行われます。

### 準備

患者は検査用のベッドに横たわり、検査対象部位（当院では腰椎と股関節）の貴金属類、ボタン等のプラスチックを外します。

### スキャン

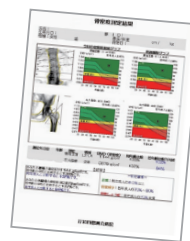
検査装置が体の上を移動し、X線を使用して骨の画像を取得します。データはコンピューターに送信され、骨の密度が計算されます。

### 結果の解析

得られたデータを解析し、骨の健康状態や骨粗しょう症のリスクが評価されます。



検査後は結果を印刷したものを  
お持ち帰りいただけます。





2025年2月

無料公開



# 院内医療講演



開催日:2月医療講演予定

開催場所:本館 1F薬局前

2/5 水

13:00~13:30

## 「検査結果の読み方と検査を受ける際の注意点」

臨床検査科 山中 良之



13:30~14:00

## 「腰や関節の痛みの予防」

リハビリテーション科 竹本 民樹

2/19 水

13:00~13:30

## 「"もしも"…の為に、今、備える!!~医療編~」

MSW 辻本 飛鳥



13:30~14:00

## 「バランスの良い食事について」

栄養科 徳永 祐子

2/14 金

13:00~13:30

## 「お薬の正しい飲み方」

薬剤部 安井 真帆



13:30~14:00

## 「がんの予防について」

看護部 小林 育代

2/26 水

13:00~13:30

## 「がんにならないうちに話し合っておきたいこと」

看護部 操野 由美子



13:30~14:00

## 「認知症の画像検査」

放射線科 日高 真一

次回3月院内医療講演開催予定は 3/5(水)、3/14(金)、3/19(水)、3/28(金)です。  
詳しい内容は次号をお楽しみに♪  
※なお3月院内医療講演の開催日は、変更することがございますのでご了承ください。



医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院  
岸和田市加守町4丁目27-1

お問い合わせはこちらまで  
TEL .072-445-9915  
地域連携室 川合





# Kishiwada Tokushukai Hospital official SNS

## ホームページ

各診療科の情報や、  
外来予定表や  
休診情報などを  
載せております。



## Instagram

キシトクの日常  
業務や院外活動  
の動画などを  
投稿しています。



## YouTube

岸和田徳洲会病院の  
医療講演やリハビリ  
体操など、色々な動画を  
配信予定です。



## Line

色々な情報を配信  
予定です。友だち  
登録お待ちしております。



たくさんのフォロー待ってます！



岸和田徳洲会病院では多数の部署がSNSで情報発信中です。

心臓血管外科



J E T



看護部



救急看護  
認定看護師



手術室  
(看護師、臨床工学士)



医師支援室



医師対策



栄養科



岸徳ハート  
ケアチーム



医療法人  
徳洲会

岸和田徳洲会病院

〒596-0042 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1  
TEL. 072-445-9915

※掲載情報は、2025年1月末、現在分です。