

無料配布

KishiTokuEiko

2026年

4月 毎月1日発行
岸和田徳洲会病院 情報誌

VOL.29

Topic★ **新シリーズ!!**
やさしく知る認知症



キシトク[®]

えいこう
「曳行」とは、町の人々が力を合わせて
だんじりを引き進めることを指します。

4月になりました。
年度も替わり、桜の季節を
迎えました。何かと飲む
機会が増える時期でも
ありますね。

院長からのメッセージ

この時期になると、「お酒は百薬の長やから大丈夫」といった声も聞こえてきそうですが、残念ながらそうもいきません。少量であっても体にとっては負担になりますし、「適量なら健康に良い」という考え方も、最近では見直されてきています。

とはいえ、お酒には気持ちをほぐしてくれる作用もあり、場を和ませたり、会話を弾ませたりする力があるのも事実です。上手に付き合うことが大切です。目安としては、純アルコールで20g程度(ビールなら500mlくらい)とされています。「ついもう一杯」が増えすぎないようにご注意ください。

そして、もう一つ大事なポイントが脱水です。アルコールには利尿作用があり、気づかないうちに水分が失われていきます。酔ってくると喉の渇きにも鈍くなりますので、結果的にしっかり脱水になります。

これが翌日の「なんでやる…しんどいなあ」の原因の一つでもあります。

特に腎臓や心臓にご病気のある方にとって、脱水は大きな負担になります。お酒を飲まれる際は、合間にお水も飲むなど、うまく調整してください。

せっかくの良い季節ですので、無理のない範囲で、楽しく、そして安全にお過ごしください。

医療法人 徳洲会
岸和田徳洲会病院
病院長 畔柳 智司
くろやなぎ



INDEX

- | | | | | | |
|--------------|----|--------------|----|-----------------|----|
| ★ 院長からのメッセージ | 1p | ★ やさしく知る認知症 | 2p | ★ 認知機能トレーニング | 3p |
| ★ マダニについて | 4p | ★ キシトク病院祭ご案内 | 5p | ★ 4月の院内医療講演のご案内 | 6p |

キシトク®



医療法人
徳洲会

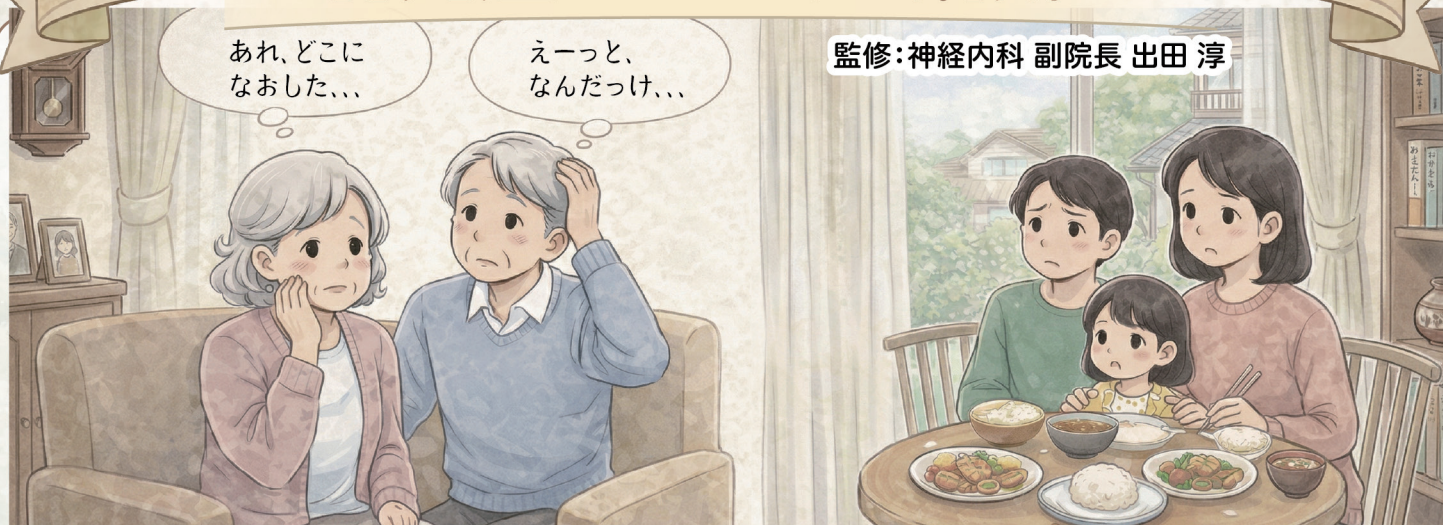
岸和田徳洲会病院

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1
TEL. 072-445-9915

やさしく知る認知症

認知症とはどんな病気？

監修：神経内科 副院長 出田 淳



認知症とは記憶障害に加え、判断が不適切になり、段取りをつけて物事を進めることができない状態を言います。このような症状により、日常生活に手助けが必要な状況となります。※ただし、意識障害がないことが前提です。

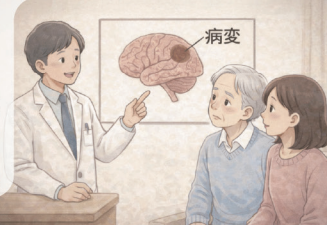
意識障害なし + 記憶障害 + 判断力の障害
計画や段取りを立てられない状態



社会生活
対人関係
への支障

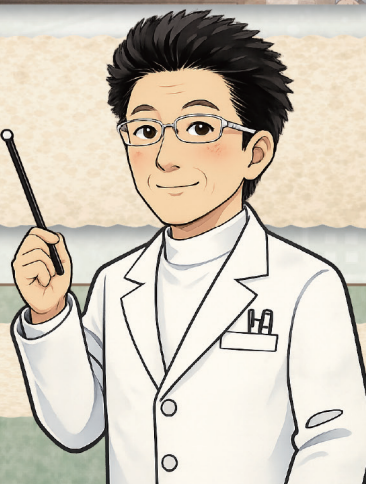
器質病変の存在・
うつ病の否定

※器質病変：
脳の構造や
形体に異常を
来たす病的
変化のこと。



認知症

次回は、「認知症の初期症状は？」です





認知機能 トレーニング



今回はしりとりを紹介です。
このしりとりは、言葉を思い出し、次の言葉を考えることで、脳をまんべんなく使う練習になります。

言葉を探すときには、「思い出す力(記憶)」「どの言葉にするか選ぶ力(考える力)」「順番を守る力(注意する力)」が同時に働いています。また、テーマを決めて行うことで、頭の中を整理しながら考える力も使われます。すぐに答えが出なくても問題ありません。考えている時間そのものが、脳がしっかり働いている証拠です。無理のないペースで、楽しみながら続けてみましょう。

例 テーマを決めてしりとりを行います。食べ物のみでしりとりをしましょう。

いちご → ごぼろ → うめぼし

※丸の数は文字数のヒントだよ。入る言葉を考えてね。

答えは **ごぼろ** です。

トライ 1 テーマを決めてしりとりを行います。食べ物のみでしりとりをしましょう。

すいか → ○ ○ ○ → おにぎり → ○ ○ ○ → ごまめ

○ ○ ○ → ぶどう → ○ ○ ○ → ぎゅうにく → ○ ○ ○ → みかん

例 自由にしりとりをおこないます。イラストをヒントにしりとりをしましょう。

さくら → らんち → ちゅーりっぷ

※丸の数は文字数のヒントだよ。入る言葉を考えてね。

答えは **らんち** です。

トライ 2 自由にしりとりをおこないます。イラストをヒントにしりとりをしましょう。

とけい → ○ ○ ○ → らっきょう → ○ ○ ○

ぎょうざ → ○ ○ ○ → しまうま → ○ ○ ○

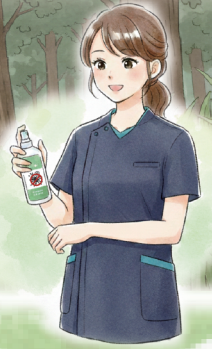
くじら → ○ ○ ○ → こうえん

全部できましたか?気になる答えは一番後ろ(背表紙)にあります。情報誌をひっくり返して答えを確認ください。

吸血後のマダニ
(約10ミリメートル)

肩にかみついた
マダニ

マダニについて



夏～秋はマダニに注意!!

マダニは山林や 草むらなどに生息

病原体をもったマダニに咬まれること
で「重症熱性血小板減少症(SFTS)」、
「日本紅斑熱」等に
感染すること
があります。



マダニに咬まれない ための効果的な対策

化学繊維などマダニ・虫がつき
にくい素材を選んで着用する。
肌を露出しない服装に!

- ・つばのある帽子
- ・タオルを首に巻く
- ・夏でも長袖・長ズボン
- ・シャツの裾はズボンの中
- ・袖口は手袋の中
- ・厚めのゴム手袋
- ・ズボンの裾は靴下の中

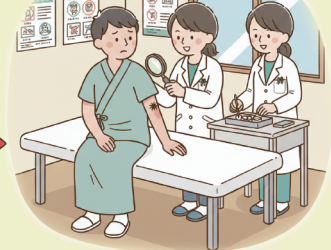


虫よけスプレー
なども活用



マダニに咬まれた! そんな時は...

○無理に引き抜こうとせず、医療機関で適切な
処置を受けて下さい。



○野山に出かけた後(数日から2週間程度)に、
発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関
を受診してください。



医療機関を
受診しましょう!



第3回

キミ:トーク[®]

病

院

祭

開催決定!!



2026年5月17日(日)

10:00~15:00 ※最終受付14:30

会場:岸和田徳洲会病院

2026年4月

無料公開

院内医療講演

開催日:4月医療講演予定

開催場所:本館 1F薬局前



4/3 金



13:00~13:30

「おしっこの秘密」

臨床検査科 北野 享

13:30~14:00

「お薬の正しい飲み方」

薬剤部 榮江 正淳

4/8 水



13:00~13:30

「"もしも"…の為に、 今、備える!!~医療編~」

MSW 辻本 飛鳥



4/15 水



13:00~13:30

「腰や関節の痛みの予防」

リハビリテーション科 竹本 民樹

13:30~14:00

「がんにならないうちに 話し合っておきたいこと」

看護部 操野 由美子

4/24 金



13:00~13:30

「認知症の画像検査」

放射線科 奥野 弘貴

13:30~14:00

「がんの予防について」

看護部 小林 育代

次回5月院内医療講演開催予定は 5/1(金)、5/13(水)、5/20(水)、5/29(金)です。

詳しい内容は次号をお楽しみに♪

※なお5月院内医療講演の開催日は、変更することがございますのでご了承ください。



医療法人
徳洲会

岸和田徳洲会病院

岸和田市加守町4丁目27-1

お問い合わせはこちらまで

TEL .072-445-9915

地域連携室 川合





Kishiwada Tokushukai Hospital Official SNS

ホームページ

各診療科の情報や、
外来予定表や
休診情報などを
載せております。



Instagram

キツクの日常
業務や院外活動
の動画などを
投稿しています。



たくさんの方フォロー待ってます♪

YouTube

岸和田徳洲会病院の
医療講演やリハビリ
体操など、色々な動画を
配信予定です。



Line

色々な情報を配信
予定です。友だち
登録お待ちしております。



岸和田徳洲会病院では多数の部署がSNSで情報発信中です。

心臓血管外科



循環器内科



外科



J E T
Japan Endoscopy Team



看護部



救急看護
認定看護師



手術室
(看護師、臨床工学技士)



救急救命士



医師支援室



医師対策



栄養科



岸徳ハート
ケアチーム



リハビリ
テーション科



医療法人
徳洲会

岸和田徳洲会病院

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1
TEL. 072-445-9915

※掲載情報は、2026年3月末、現在分です。

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1

(TEL) 072-445-9915

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1

(TEL) 072-445-9915

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1