

無料配布

KishiTokuEiko

2026年

6月

毎月1日発行

岸和田徳洲会病院 情報誌

VOL.31

Topic ★やさしく知る認知症

キシトク

えいこう
「曳行」とは、町の人々が力を合わせて
だんじりを引き進めることを指します。

6月になりました。
今年は早くから暑い日が
続いていますね。

院長からのメッセージ



夏本番はいったいどうなるのだろう、と少し心配になります。もはや日本は「四季の国」ではなくなってきたのかもしれません。

当院は高度急性期病院として、救命救急センターを有し、地域の救急医療、そして重症疾患に対する“最後の砦”でありたいと常に考えています。

そのために、医師だけでなく、看護師、技師、事務スタッフに至るまで厚い当直体制を整え、文字通り24時間体制で診療を行っています。これは徳洲会の理念でもあり、全国の徳洲会病院が大切に守り続けている方針です。もちろん、緊急処置や緊急手術にも、いつでも対応できる体制を整えています。

救急医療では、診断までの時間が命に直結します。そして診断後、緊急処置や手術が必要となった場合には、そこまでのスピードがさらに重要になります。私は、救急病院の本当の実力はここに現れると思っています。どれほど優れた医師がいても、手術までたどり着けなければ助けることはできません。

だからこそ当院は、「眠らない、止まらない病院」として、昼夜を問わず地域医療を支えています。

これまでも繰り返しお伝えしていますが、「何かおかしい」「体調が悪い」と感じたときには、どうか我慢をせず、早めに受診してください。

皆さまの“最後の砦”は、いつでもここにあります。

医療法人 徳洲会
岸和田徳洲会病院
病院長 畔柳 智司
くろやなぎ



INDEX

★ 院長からのメッセージ	1p	★ やさしく知る認知症	2p	★ リハビリ体操	3p
★ お薬はなぜ1錠ずつ切り離せない?	4p	★ 病理細胞診検査について	5p	★ 6月の院内医療講演のご案内	6p

キシトク[®]



医療法人
徳洲会

岸和田徳洲会病院

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1
TEL. 072-445-9915

やさしく知る認知症

「あれ?」を見逃さない。

「加齢による物忘れ」と 「認知症」の違いとは?

年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが苦手になったりしますが、このような「加齢によるもの忘れ」と「認知症」は違います。

加齢による もの忘れ

体験したことの一部を忘れる。

例) 朝ごはんを食べたことは覚えているがメニューが思い出せない。もの忘れの自覚がある。症状は極めて徐々にしか進行しない。



認知症による もの忘れ

体験したことの全てを忘れていく。

例) 朝ごはんを食べたこと自体を忘れていく。もの忘れの自覚がない(初期には自覚があることが少なくない)。症状は進行する。



※上記に挙げたものは一例です。

また、認知症とよく似た状態(うつ、せん妄)や、認知症の状態を引き起こす体の病気も多くあるため(甲状腺機能低下症など)、早期に適切な診断を受けることが大切です。

次回は、「認知症の種類と症状」です。



運動療法



運動療法とは・・・

身体機能改善・維持や疾病予防を目的に、計画的に運動を行う治療法です。
筋力向上、バランス改善、転倒予防、生活機能向上などの効果が期待されています。

そこで今回は、自宅で簡単にできる運動療法をご紹介します。

強度はやや楽～ややきつい強度で会話ができる程度で行ってください。
無理のない範囲で実践いただき、痛みや疲れを感じたら中止しましょう。



種類：有酸素運動(歩行)

頻度：週3～5日

時間：20～30分/日

運動時間は1回20～30分程度が目安であり、
連続20分行うことが困難な場合は10分程度の
歩行を2～3回に分けて実施しても良い!!
ご自身の体力に合わせて無理せず歩きましょう
(例) やや息の弾む程度の歩行を1日20分～30分
(10分×2回でも可)を週3～5日実施する。



種類：筋力トレーニング
(立ち座りやスクワットなど)

頻度：週2～3日

時間：5回×3セット

※筋トレは手すりやテーブルに
掴まって行いましょう。



立ち座り



スクワット



種類：バランス運動(片脚立ち)

頻度：週3日以上

時間：10秒×3セット(左右片方ずつ)

※バランス練習は手すりやテーブルに掴まって行いましょう。
ふらつく場合は転倒する恐れがあるので中断しましょう。



Part 1

お薬のPTPシートは なぜ1錠ずつに切り離せ ないのでしょうか

お薬は服用前にPTPシートから
取り出してお飲みください

今回は多くの方々にとっては当たり前のことかもしれませんが『お薬はPTPシートから取り出して服用してください』をテーマにお話します。

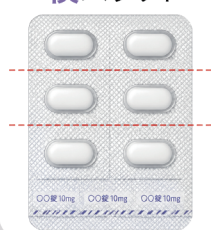


1 PTPシートとは？

多くの錠剤やカプセルはプラスチックとアルミで出来たシートに入っています。このシートをPTPシートと呼びます。このPTPシート、分けやすいようスリット（切れ目）が入っています。でも1錠ずつに切り離せないようになっているのにお気づきでしょうか。

現在発売されているお薬のPTPシート

横スリット



縦スリット



このように1錠ずつに切り離せなくなっています。このことに不便を感じられている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

2 なぜ、1錠ずつに切り離せないの？

これは、1錠ずつ切り離したお薬を**PTPシートの状態で飲み込んでしまう事例が報告されており**、その数が増加していたため、1錠ずつ切り離すことが出来ないようになりました。

PTPシートの誤飲に関する報告は、高齢者や小児でみられ、飲み込んだPTPシートが食道に引っかかったり、そのまま胃まで到達するケースなどが報告されています。

報告されている事例

食道に引っかかったケース



胃まで到達したケース



⚠ 1錠ずつ切り離したPTPシートは角が鋭利なため粘膜を傷つける可能性があります。

3 お薬を安全に服用するために

お薬を忘れず飲むため、1錠ずつに切り離しているケースもあるかと思いますが、小さなお子様がいるご家庭や、ご高齢の患者さんの場合は特に注意をしていただきたいと思います。

お薬を飲み終わった後のPTPシートにも注意してください。



⚠ 万一誤飲した場合は

むやみに吐き出さず、速やかに医療機関を受診してください。
必要な場合は内視鏡を用いて摘出するなどの対応が可能です。

次回もお薬のPTPシートはなぜ1錠ずつに切り離せないのでしょうかの続きをお話します。

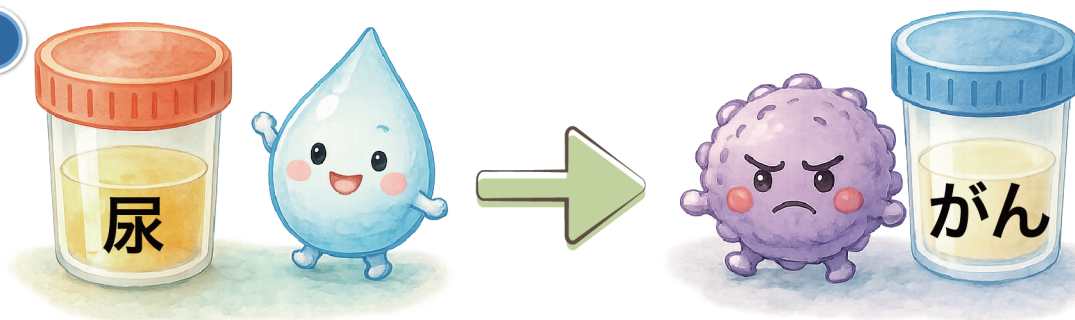
病理細胞診検査

について

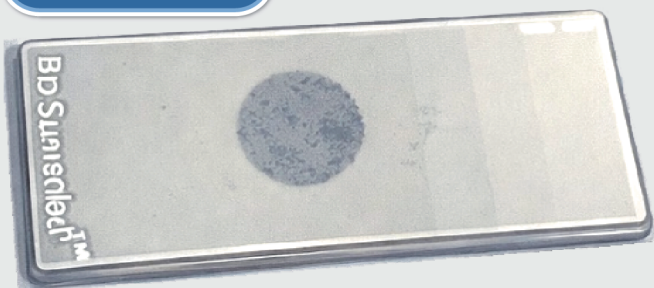
病理細胞診検査は、尿や喀痰など体から出るものや、体の一部から採取した細胞を調べる検査です。採取した細胞を染色し、顕微鏡で一つひとつの形や特徴を詳しく観察することで、がん細胞の有無や炎症、異常な変化が無いかを確認します。

検査結果は通常、1～4日で出ます。

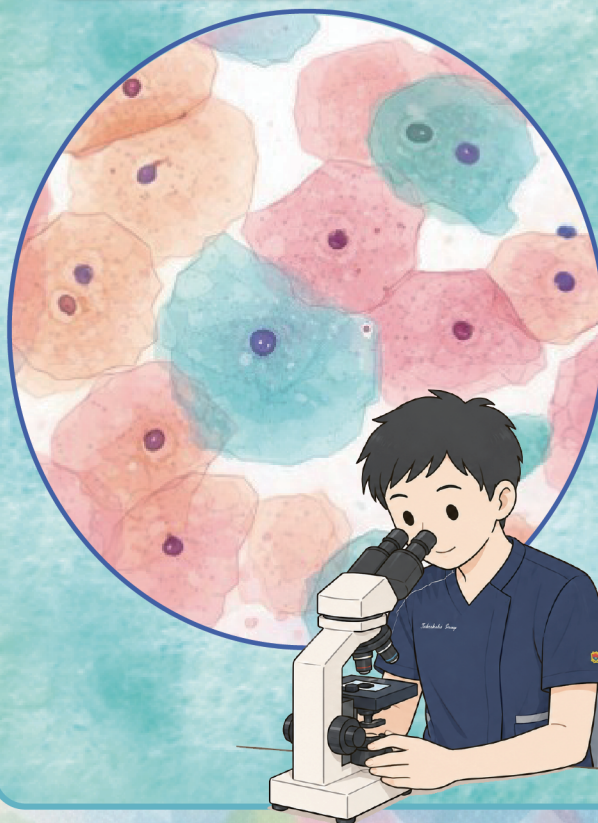
検体採取



作製した標本



顕微鏡像(皮膚の細胞)



顕微鏡を見ている風景



病理組織検査に比べて体への負担が少ないのが特徴で、病気の早期発見や経過の確認にも役立ちます。



2026年6月

無料公開

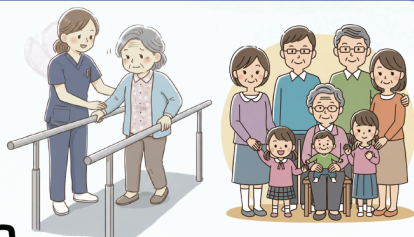
院内医療講演



開催日:6月医療講演予定

開催場所:本館 1F薬局前

6/3 水



13:00~13:30

「がんのリハビリテーション」

リハビリテーション科 中野 健介



6/12 金



13:00~13:30

「お薬の正しい飲み方」

薬剤部 信貴 絵理佳

13:30~14:00

「がんにならないうちに
話し合っておきたいこと」

看護部 操野 由美子

6/18 木



13:00~13:30

「動脈硬化ABI検査について」

臨床検査科 松尾 工

6/26 金



13:00~13:30

「認知症の画像検査」

放射線科 奥野 弘貴

13:30~14:00

「"もしも"...の為に、
今、備える!!~医療編~」

MSW 辻本 飛鳥

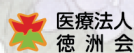
13:30~14:00

「がんの予防について」

看護部 小林 育代

次回7月院内医療講演開催予定は 7/3(金)、7/8(水)、7/17(金)、7/24(金)です。
詳しい内容は次号をお楽しみに♪

※なお7月院内医療講演の開催日は、変更することがございますのでご了承ください。



岸和田徳洲会病院
岸和田市加守町4丁目27-1

お問い合わせはこちらまで
TEL .072-445-9915
地域連携室 川合





ホームページ

各診療科の情報や、
外来予定表や
休診情報などを
載せております。



Instagram

キントクの日常
業務や院外活動
の動画などを
投稿しています。



YouTube

岸和田徳洲会病院の
医療講演やリハビリ
体操など、色々な動画を
配信予定です。



Line

色々な情報を配信
予定です。友だち
登録お待ちしております。



たくさんさんのフォロー待ってます！



 岸和田徳洲会病院では多数の部署がSNSで情報発信中です。

心臓血管外科



循環器内科



外科



J E T
Japan Endoscopy Team



看護部



救急看護
認定看護師



手術室
(看護師、臨床工学技士)



救急救命士



医師支援室



医師対策



栄養科



岸徳ハート
ケアチーム



リハビリ
テーション科



医療法人
徳洲会

岸和田徳洲会病院

〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27-1
TEL. 072-445-9915

※掲載情報は、2026年5月末、現在分です。