無料配布

# KishiToku EIKO

2026年 10月 毎月１日発行

岸和田徳洲会病院 情報誌 VOL.35

Topic ★やさしく知る認知症

お知らせ：拡大医療講演のご案内





キシ・トク®

「曳行（えいこう）」とは、町の人々が力を合わせて
だんじりを引き進めることを指します。

発行・編集：岸和田徳洲会病院 ブランディング推進室

朝晩は涼しさを感じられる
10月となりました。
皆さま、いかがお過ごし
でしょうか。



医療法人 徳洲会
岸和田徳洲会病院
病院長　畔柳 智司
（くろやなぎ）

## 院長からのメッセージ

**「最近、胸がドキドキする…」そのサイン、見逃していませんか？**

今回は、診察室でもよくご相談いただく「動悸（どうき）」についてお話しします。「何だか胸がドキドキする」という症状の多くは、心臓のリズムの変化が原因です。脈が速い、遅い、飛ぶ、あるいは不規則に乱れるといった症状はいずれも「不整脈」の可能性があります。また、精神的な緊張やストレスが引き金となって自律神経の乱れから動悸を感じることもあります。

不整脈と一口に言っても、命に関わる重篤なものから、心臓内にできた血栓が原因で脳梗塞を引き起こすものまで様々です。

さらに、その背景に弁膜症や狭心症、心筋梗塞といった心臓の病気が隠れているケースも少なくありません。

現在、不整脈の治療は大きく進歩しています。お薬によるコントロールだけでなく、カテーテルを用いた治療（アブレーション）などで根治を目指せる病気も増えています。また、お薬を適切に服用することで、脳梗塞などの重大な合併症を未然に防ぐことも可能です。

動悸の診断で最も大切なのは、「症状が出ている瞬間の心電図を捉えること」です。「最近、少し胸騒ぎがするな」と感じたら、我慢せずに循環器内科へご相談ください。検査で「異常なし」と確認できるだけでも大きな安心につながります。健やかな毎日のために、気になる症状があれば早めの受診を心がけてくださいね。





## INDEX


- 院長からのメッセージ　1p
- やさしく知る認知症　2p
- 口腔内崩壊錠は何が違うの　3p
- 長時間ホルター心電図検査　4p
- 2026年拡大医療講演ご案内　5p
- 10月の院内医療講演のご案内　6p



キシトク　医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27−1
TEL. 072-445-9915

第7話

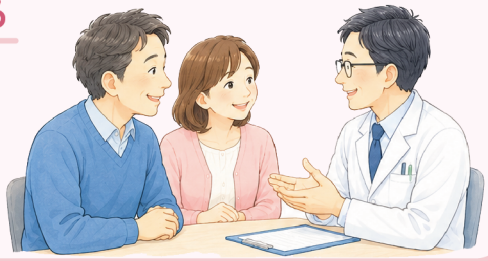
# やさしく知る認知症

## 早期発見のメリットとは

監修：神経内科 副院長 出田 淳

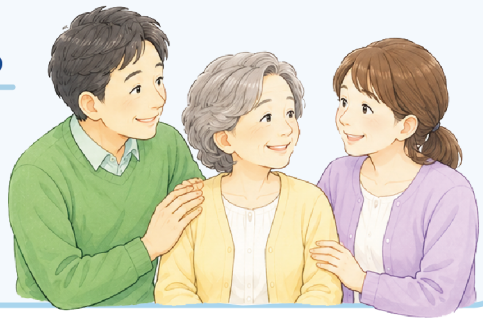
### 1 認知症当事者が認知症を受容し、これからの生活の備えをすることができる

症状が軽い早期に診断を受けることで、本人や家族が認知症について理解を深めて、これからの生活について話し合い備えることができます。



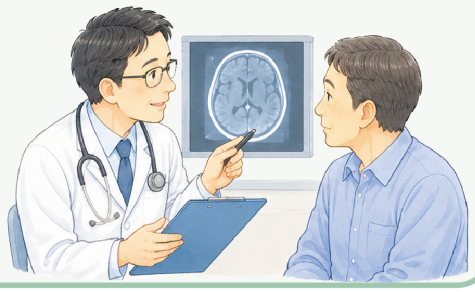
### 2 家族が認知症への理解を深めることで、当事者の方と適切に向き合うことができる

認知症であることを家族が理解し、本人に適切に対応することで本人の精神状態が安定しますので、なるべく早めの受診と診断が望まれます。



### 3 早めの治療で治る認知症がある

早めに治療することで治る可能性がある病気（特発性正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、栄養障害、甲状腺機能低下症など）もあります。



### 4 進行を遅らせることが可能な場合がある

最近発売されたアルツハイマー型認知症の治療薬は、アルツハイマー型認知症の原因を除去し、病気の進行を遅らせる効果が期待できます。ただし病気が進行してから治療を開始しても効果は乏しく、可能な限り早期に治療を開始することが望ましいとされています。



気になる症状がある方は一度医師に相談ください。

次回は、「BPSD(認知症の行動・心理症状)の症状の種類」です。

# 口腔内崩壊錠（OD錠）は何が違うの？

Part 1



現在お飲みになっているお薬の名称に『OD』という文字が入っているお薬はありませんか？このODとはOral Disintegrationの略で口腔内崩壊錠と言われ、口の中に入れると唾液や少しの水分により錠剤が崩壊するように作られた錠剤です。血圧を下げるアムロジピンOD錠やオルメテックOD錠、認知症治療薬のドネペジル塩酸塩OD錠などがあります。同様のお薬として『D錠』『RM錠』『SP錠』などと表示されているお薬もあります。





OD錠は一般的に少量の水で**30秒以内**に崩壊するよう設計されており、水なしで服用した場合と、通常通り水で服用した場合とで効果に変わりがないことが確認されています。



**OD錠の利点** OD錠の最も大きな利点は名前の通り錠剤が素早く崩壊することにあります。通常水と共に飲みこんだ錠剤は、咽頭を通って食道から胃に流れ込み、胃の中で溶けます（溶解）。溶け出たお薬の成分が小腸などから吸収され効果を発揮します。実はこのお薬が溶けるということがとても大切で、このために十分量のお水で服用する必要があります。
一方、咽頭の奥で胃につながる食道と肺につながる気道に分かれます。ここでうまく食道に流れないと誤嚥（飲み物や唾液が誤って気道に入ること）してしまいます。年齢を重ねると飲み込む力が弱くなっていきます。このような状態のとき、粒のお薬が流れてくるより、錠剤が崩壊して流れてくるほうが飲み込みやすくなります。これがOD錠の利点です。その他水分摂取量が制限されている方や、外出先などで手元に水がない場合などもOD錠が役に立ちます。もちろん通常通りお水で服用しても問題ありません。



錠剤が崩壊して流れてくるため飲みやすいです



外出先で手元に水がなくても服用出来ます

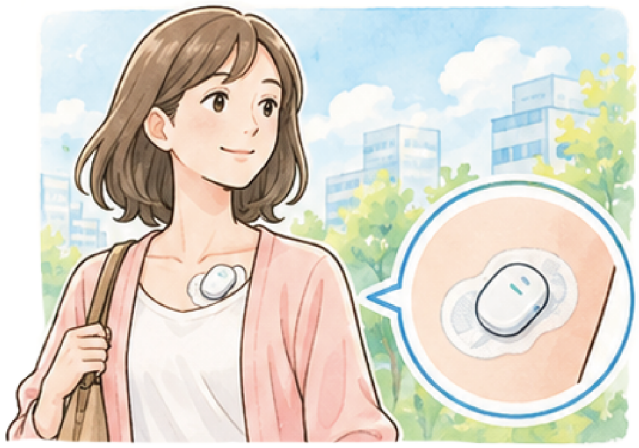


もちろんお水で服用しても問題ありません

次回も口腔内崩壊錠（OD錠）は何が違うの？についての続きの話をします。

# 長時間ホルター心電図検査（ePatch）

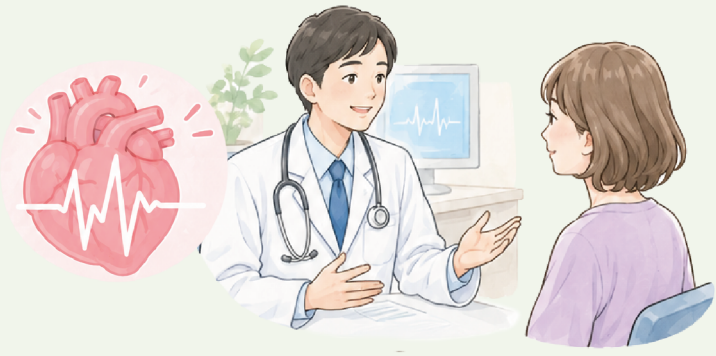
**ホルター心電図検査**とは、携帯用心電計で24時間にわたって心電図を記録する検査です。
小型の記録装置を身につけ、日常生活を送りながら心臓の電気的な動きを測定します。



**長時間ホルター心電図検査**（ePatch）とは、胸に貼る「**パッチ型の心電図記録装置**」で、従来のホルター心電計と比べて装着が簡便で、睡眠中、シャワー・半身浴中を含めて**長時間（最長約14日間）の心電図記録**が可能です。




長時間記録することで、**発作性の不整脈**（時々しか起こらない動悸や失神）や**心房細胞（AF）**のような異常を見つけやすく、又、見落としを減らすことが出来ます。





気になる症状がある方は、
主治医にご相談ください。

# 拡大医療講演

## 2026年11月1日(日)

参加費無料

会場：浪切ホール＜1階 大ホール＞

開場：11：00～（徳洲会動画放映） 医療講演：13：00～

手話通訳あり

＜主催＞医療法人徳洲会　岸和田徳洲会病院

## 第一部 医療講演

**13：00～**
院長
**畔柳 智司**
＜心臓血管外科＞



**13：50～**
副院長
**藤田 博**
＜循環器内科＞



**13：25～**
副院長
**出田 淳**
＜神経内科＞



**14：15～**
院長補佐
**山下 好人**
＜上部消化管外科＞



## 同日開催 午前9：30～ 健康測定会

会場：多目的ホール

内容
- ●血圧測定器　●素肌美人　●血管年齢
- ●骨密度測定　●運動測定　●AED講習会
- ●いずみ市民生協　がらがら抽選会・ベジチェック



会場：大ホールホワイエ

内容
- ●相談ブース（栄養、健康、お薬）
- ●グループ病院ブース（岸和田徳洲苑、東佐野病院、貝塚記念病院）
- ●ピンクリボン大阪(女性がん（子宮がん、乳がん）の検診啓発コーナー)

### 同時開催：祭りの広場

- ●キッチンカー
- ●ゆるキャラ＆救急車と記念撮影

※子供用白衣の貸し出しあり



※カメラは各自でご持参ください



## 第二部 特別ゲスト

**15：00～**

タレント
**麻木久仁子さん**



### スペシャルプレゼント

ご来場者様全員に、キシトクオリジナルタオルプレゼント!!

さらに!!医療講演を最初から最後まで見てくれた方に、ご飯パック又は救急セットをプレゼントします！

※医療講演終了後より配布



# 2026年10月 無料公開 院内医療講演



医療講演開催予定日：10月

開催場所：本館　1F薬局前

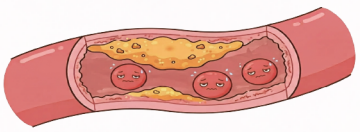
## 10/7（水）



13:00～13:30

**「動脈硬化検査 ABI検査について」**

臨床検査科　佐藤 寛太



## 10/16（金）



13:00～13:30

**「お薬の正しい飲み方」**

薬剤部　衣巻 拓真

13:30～14:00

**「嚥下障害について」**

リハビリテーション科　平田 萌夏

## 10/21（水）



13:00～13:30

**「がんにならないうちに 話し合っておきたいこと」**

看護部　操野 由美子

13:30～14:00

**「”もしも”・・・の為に、今、備える！！～医療編～」**

MSW　辻本 飛鳥

## 10/30（金）



13:00～13:30

**「がんの予防について」**

看護部 小林 育代

13:30～14:00

**「認知症の画像検査」**

放射線科　奥野 弘貴

次回11月院内医療講演開催予定は 11/6（金）、11/11（水）、11/20（金）、11/27（金）です。
詳しい内容は次号をお楽しみに♪
※なお11月院内医療講演の開催日は、変更することがございますのでご了承ください。



医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
岸和田市加守町４丁目２７－１
お問い合わせはこちらまで
TEL .072-445-9915
地域連携室 川合








## ホームページ

各診療科の情報や、外来予定表や休診情報などを載せております。



## Instagram

キシトクの日常業務や院外活動の動画などを投稿しています。





たくさんのフォロー待ってます♪

## YouTube

岸和田徳洲会病院の医療講演やリハビリ体操など、色々な動画を配信予定です。





## Line

色々な情報を配信予定です。友だち登録お待ちしております。





## 岸和田徳洲会病院では多数の部署がSNSで情報発信中です。

心臓血管外科 / 循環器内科 / 外　科 / ＪＥＴ Japan Endoscopy Team / 看護部 / 救急看護認定看護師 / 手術室（看護師、臨床工学技士）

救急救命士 / 医師支援室 / 医師対策 / 栄　養　科 / 岸徳ハートケアチーム / リハビリテーション科

医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27−1
TEL. 072-445-9915

※掲載情報は、2026年9月末、現在分です。