無料配布

KishiToku EIKO

2026年 11月 毎月１日発行

岸和田徳洲会病院 情報誌

VOL.36

Topic ★やさしく知る認知症





キシ・トク®

「曳行（えいこう）」とは、町の人々が力を合わせて
だんじりを引き進めることを指します。

発行・編集：岸和田徳洲会病院 ブランディング推進室

最近は夏が長引き、11月に
入ってようやく秋の深まりを
実感するようになりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。



医療法人 徳洲会
岸和田徳洲会病院
病院長　畔柳 智司
（くろやなぎ）

院長からのメッセージ



「早めの発見が、体へのいちばんの優しさ」

「早めの発見が、体へのいちばんの優しさ」。医療の現場に立ち続けていると、この言葉の重みを痛感します。病気の進行と自覚症状は必ずしも比例せず、「症状を感じたときにはすでに深刻な状態だった」というケースは決して珍しくありません。

現代の医療技術は大きく進歩し、かつては大がかりな手術が必要だった病気も、体への負担が少ない方法で治療できるようになりました。とはいえ、一人ひとりのお体は千差万別で、完璧な保証がある治療法は存在しません。

だからこそ、医師として確信を持ってお伝えしたいことがあります。どのような病気であっても、早期に見つけて治療を始めること以上に、体への負担を減らす確実な方法はないということです。

検査項目については医師やスタッフと相談し、納得のいく形でお選びください。早めの発見が、体へのいちばんの優しさ。迷わず、健康診断を受けましょう。



INDEX

- 院長からのメッセージ　1p
- やさしく知る認知症　2p
- リハビリ体操　3p
- 口腔内崩壊錠は何が違うの　4p
- ワンコインで健康チェック！　5p
- 11月の院内医療講演のご案内　6p

キシトク　医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27−1
TEL. 072-445-9915

第8話

やさしく知る認知症

BPSD(認知症の行動・心理症状)の症状の種類

監修:神経内科 副院長 出田 淳

1 妄想・幻覚

大切なものがなくなったと家族を責める(物取られ妄想)など。



2 うつ・無関心

周りに迷惑をかけていると言って気分が落ち込む。



3 不安

何度も同じことを確認する。
「どこに行くの?」
「何時に帰る?」など。



4 拒否・抵抗

服薬を拒否するなどの行動。



5 怒りっぽさ・興奮

些細なことで興奮して暴言を発する。



6 感情の抑制

衝動や感情のコントロールが効かなくなる。



7 ひとり歩き(徘徊)

家の場所や目的が分からなくなったり、何かを探そうとして目的もなく歩き回るなど。



8 食欲の変化・偏食、睡眠障害

過食・拒食や偏食が見られたり、昼夜逆転で夜中に何度も起きる。



などの症状がみられます。

気になる症状がある方は一度医師に相談ください。

次回は、「認知症の人への接し方3つの心得」です。

おうちで ちょこっと 健やか体操 リハビリテーション



口腔体操



食べ物や飲み物を安全に飲み込む・周りの方々と楽しくやりとりをするには口や舌、喉、首周りの筋肉がしっかりと働くことが重要です。

加齢や病気により、これらの筋力や動きが弱まると食事の際の「むせ」や「飲み込みにくさ」、「コミュニケーション場面での障害」が起こることがあります。毎日3〜5分、食事前などに行うことで、誤嚥（ごえん）の予防、楽しい食事時間の維持、コミュニケーションの円滑化に繋がります。



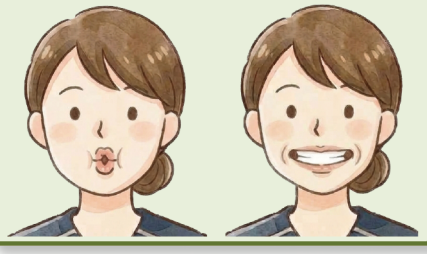
そこで今回は自宅でできる口腔体操をご紹介します。
それぞれの動き1セット10回を目安に繰り返しましょう。
無理のない範囲で挑戦し痛みや疲れを感じたら中止しましょう。



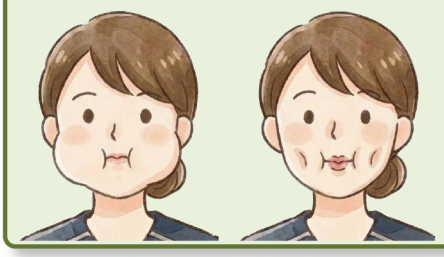
❶ 下顎の運動（開口－閉口）



❷ 口唇の運動（突出－横引き）



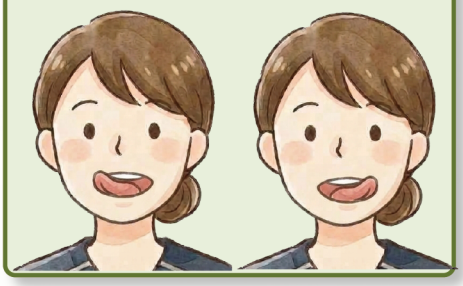
❸ 頬の運動



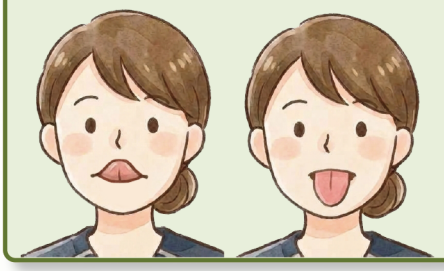
❹ 舌の運動（挺舌（ていぜつ）：舌の出し入れ）



❺ 左右の運動



❻ 上下の運動



パタカラ体操

「パ・タ・カ・ラ」と発音し口の周りを鍛えます



パ タ カ ラ

鏡を目の前に用意して、最初から最後までしっかりと動いているか確認することも大切です。

この体操を続けることは「食べる喜び」と「健康な生活」を守る第一歩です。
今日から少しずつ始めてみましょう。



口腔内崩壊錠（OD錠）は何が違うの？

Part 2



前回のお話



「OD錠（口腔内崩壊錠）」は、口の中の唾液などで30秒以内に溶けるお薬です。
水なしでも水ありでも効果は変わらず、飲み込む力が弱い方の誤嚥を防いだり、水のない外出先で服用できたりするメリットがあります。というお話をしました。
今回はその続きをお話します。

今回のお話

今回は、**水なしで服用できるOD錠の注意点について**お話します。

寝たままの状態のときは水なしで服用しないでください。



なぜなら口から胃までは約25cmの長さがあります。
服用したお薬はこの距離を流れていく必要がありますが、寝た状態で水なしで服用すると口の中に崩壊したお薬が残りやすくなります。このため寝た状態で服用するときや、口の中にお薬が残っている感じがある場合は少しの水でも構いませんので流し込むようにしてください。

OD錠は少しの水でも崩壊するように作られています。

このため湿気に弱いものや、普通の錠剤より割れやすいものがあります。
出来るだけお薬を飲む直前にPTPシートから取り出すようにしてください。





一度服用されているお薬の中に
OD錠が含まれているか確認してみてくださいね。

ワンコインで 健康チェック!! 500（税別）

前回の健診結果、そのままになっていませんか？



気になる項目を、
ワンコインで健康チェック!!

肝機能・腎機能・脂質・糖尿病・貧血など気になる項目セットを**1セット500円（税別）**で検査できます。

肝機能　腎機能　脂質　糖尿病　貧血

- 採血後30～45分で結果をお渡し
- 予約不要！
- 解説シート付き

受付　5番採血コーナー窓口　受付時間：平日10:00～15:00まで

※当院の診察券をお持ちの方は、受付時に診察券をご提示ください。
（診察券をお持ちでない方は、新規でお作りします。）

ご自身の健康を見直すきっかけに、ぜひご利用ください。

各セット内容はこちら

肝機能検査セット

測定項目
- AST
- ALT
- γ-GTP

こんな方におすすめ
- お酒をよく飲む
- 倦怠感がある
- 脂肪肝が気になる方



腎機能検査セット

測定項目
- BNU（尿素窒素）
- Cre（クレアチニン）

こんな方におすすめ
- 血圧が高め
- むくみが気になる



脂質検査セット

測定項目
- 総コレステロール
- 中性脂肪
- HDL　・LDL

こんな方におすすめ
- 生活習慣病が気になる
- コレステロール値が気になる



糖尿病検査セット

測定項目
- 空腹時血糖
- HbA1c

こんな方におすすめ
- 甘いものが好き
- 過去に血糖値を指摘された方



貧血・血液検査セット

測定項目
- 白血球数　・赤血球数
- Hb（ヘモグロビン）
- Ht（ヘマトクリット）、血小板数

こんな方におすすめ
- 立ちくらみ
- だるさがある
- 貧血傾向の確認



2026年11月 無料公開
院内医療講演



医療講演開催予定日:11月　開催場所:本館　1F薬局前

11/6(金)

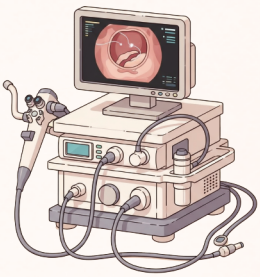




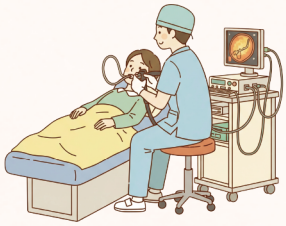
13:00～13:30
「本当に怖い生活習慣病」
臨床検査科　田代 健一朗

13:30～14:00
「お薬の正しい飲み方」
薬剤部　小林 拓実

11/11(水)



13:00～13:30
「内視鏡検査について」
臨床工学室　中谷 彩





11/18(水)





13:00～13:30
「がんのリハビリテーション」
リハビリテーション科　中野 健介

13:30～14:00
「がんにならないうちに話し合っておきたいこと」
看護部　操野 由美子

11/27(金)





13:00～13:30
「認知症の画像検査」
放射線科　奥野 弘貴

13:30～14:00
「認知症のお話」
看護部　横田 なほ子

次回12月院内医療講演開催予定は 12/4(金)、12/9(水)、12/16(水)、12/25(金)です。
詳しい内容は次号をお楽しみに♪
※なお12月院内医療講演の開催日は、変更することがございますのでご了承ください。



医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
岸和田市加守町4丁目27－1
お問い合わせはこちらまで
TEL .072-445-9915
地域連携室 川合







ホームページ

各診療科の情報や、
外来予定表や
休診情報などを
載せております。



Instagram

キシトクの日常
業務や院外活動
の動画などを
投稿しています。





たくさんのフォロー待ってます♪

YouTube

岸和田徳洲会病院の
医療講演やリハビリ
体操など、色々な動画を
配信予定です。





Line

色々な情報を配信
予定です。友だち
登録お待ちして
おります。





岸和田徳洲会病院では多数の部署がSNSで情報発信中です。

心臓血管外科 / 循環器内科 / 外　科 / ＪＥＴ Japan Endoscopy Team / 看 護 部 / 救急看護認定看護師 / 手術室（看護師、臨床工学技士）

救急救命士 / 医師支援室 / 医師対策 / 栄　養　科 / 岸徳ハートケアチーム / リハビリテーション科

医療法人 徳洲会 岸和田徳洲会病院
〒596-8522 大阪府岸和田市加守町4丁目27−1
TEL. 072-445-9915

※掲載情報は、2026年10月末、現在分です。