

















月日	入院日	まで	入院日	入院日	入院日
入院	入院前日まで		入院当日(手術前)	入院当日(手術後)	退院後
目標	手術に備えて体調を整えておきましょう。			気分不良、ふらつき、多量出血なく、痛みがあっても内服薬で様子がみれるなら退院できます。	
治療	点滴		静脈麻酔の方は、事前に注射針を留置させていただきます。 	帰室後、注射針を抜きます。 	
	内服	常用薬で中止しなければいけない薬があれば説明いたします。 	常用薬は朝内服していただき(医師の指示で止めている薬は飲まないで下さい。)、手術前には痛み止めと抗生物質の薬を内服していただきます。		退院後の薬(痛み止め、抗生物質)を処方します。 
	処置		医師の指示がある方は手術部位の除毛をさせていただきます場合があります。 	手術後に出血がないかチェックし、もし出血が多い様であればテープを貼りかえます。 	次回の診察日までテープははがさないで下さい。もしはがれたら交換して下さい結構です。
検査		エコー検査(手術室)を行い静脈の状態を診断し、手術で切開するところに印をつけます。 			
食事	制限はありません。 	ご飯は普通に食べて来て下さい。 	手術後より、気分不良なければ飲食可。 		
安静度			手術後から歩行可能です。 	自転車の運転は、3日間出来ません。正座は、約1週間後の診察時まで控えて下さい。翌日は長時間の歩行や立ちっぱなしは控える方が好ましいです。	
清潔	手術前日には必ず入浴して下さい。 		入浴、シャワーは出来ません。 	翌日よりテープを貼ったままシャワー浴出来ます。(外科の患者様は、次回診察日までシャワー浴のみで。) 	
説明・指導	医師より、手術前の説明があります。 	局所麻酔、静脈麻酔で1.5cm皮膚切開をして、静脈瘤につながる静脈を糸でくり切り離す手術です。手術時間は約50分程度で平均5~6ヶ所を切開します。合併症として皮下出血、しびれ、再発の可能性があります。	医師より手術後の説明があります。薬剤師より退院時のお薬の説明があります。 		
看護	手術前に日帰り手術の説明をします。 	来院されたら病衣に着替えていただき、体温、血圧、脈拍測定をします。当日の体調をお伺いします。 	痛みの程度や出血しないかどうかなどを経過観察し、問題がなければ手術後約3時間してから退院後の説明をします。 	翌日電話訪問をします。傷口から流れ出るような出血や足のむくみ、青あざ(内出血、大きさが10センチを超える)が見られたらご連絡して下さい。 	
備考		下着が消毒液で汚れる場合があります。汚れてもいい下着でお越し下さい。またはお着替えをお持ち下さい。 	退院時は、ご家族の方と共に帰ります。 	退院後、不安な事などありましたらお気軽に日帰り手術センターにお問い合わせ下さい。★心臓血管外科の患者様は、2週間包帯にて圧迫して下さい。 (シャワー時は包帯を外して終了後、下から上へ巻き上げて下さい。) 	