

入院		入院前日まで	入院当日(手術前)	入院当日(手術後)	退院後
目標		手術に備えて体調を整えておきましょう。		気分不良、ふらつき、多量出血なく、痛みがあっても内服薬で様子がみれるなら退院できます。	
治療	点滴		静脈麻酔の方は、事前に注射針を留置させていただきます。 	帰室後、注射針を抜きます。 	
	内服	常用薬で中止しなければいけない薬があれば説明いたします。 	常用薬は朝内服していただき(医師の指示で止めている薬は飲まないで下さい。)、手術前には痛み止めと抗生物質の薬を内服していただきます。 		退院後の薬(痛み止め、抗生物質)を処方します。 
	処置		医師の指示がある方は手術部位の除毛をさせていただきます。 	手術後に出血がないかチェックし、もし出血が多い様であればテープを貼りかえます。 	次回の診察日までテープははがさないで下さい。もしはがれたら交換して下さいも結構です。
検査		エコー検査(手術室)を行い静脈の状態を診断し、手術で切開するところに印をつけます。 			
食事		制限はありません。 	ご飯は普通に食べて来てください。 	手術後より、気分不良なければ飲食可。 	
安静度				手術後から歩行可能です。 	自転車の運転は、3日間出来ません。正座は、約1週間後の診察時まで控えて下さい。翌日は長時間の歩行や立ちっぱなしは控える方が好ましいです。
清潔		手術前日には必ず入浴して下さい。 		入浴、シャワーは出来ません。 	翌日よりテープを貼ったままシャワー浴出来ます。(外科の患者様は、次回診察日までシャワー浴のみです。) 
説明・指導	医師 薬剤師	医師より、手術前の説明があります。 	局所麻酔、静脈麻酔で1.5cm皮膚切開をして、静脈瘤につながる静脈を糸でくくり切り離す手術です。手術時間は約50分程度で平均5~6ヶ所を切開します。合併症として皮下出血、しびれ、再発の可能性があります。	医師より手術後の説明があります。薬剤師より退院時のお薬の説明があります。 	
看護	看護師	手術前に日帰り手術の説明をします。 	来院されたら病衣に着替えていただき、体温、血圧、脈拍測定をします。当日の体調をお伺いします。 	痛みの程度や出血しないかなどを経過観察し、問題がなければ手術後約3時間してから退院後の説明をします。 	翌日電話訪問をします。傷口から流れ出るような出血や足のむくみ、青あざ(内出血、大きさが10センチを超える)が見られたらご連絡して下さい。 
備考			下着が消毒液で汚れる場合があります。汚れてもいい下着でお越し下さい。またはお着替えをお持ち下さい。 	退院時は、ご家族の方と共に帰りましょう。 	退院後、不安な事などありましたらお気軽に日帰り手術センターにお問い合わせ下さい。★心臓血管外科の患者様は、2週間包帯にて圧迫して頂きます。(シャワー時は包帯を外して終了後、下から上へ巻き上げて下さい。) 